



BREVE PRESENTAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE

L'AIFA (Associazione Italiana Famiglie ADHD) Onlus è nata come un gruppo di mutuo aiuto costituito da genitori ed è diventata associazione nazionale nell'ottobre 2002 per dare sostegno alle famiglie con bambini, ragazzi o adulti affetti dal Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, ADHD (ADHD=Attention Deficit and Hyperactivity Disorder) e per diffondere la conoscenza sul disturbo e sulle corrette strategie per affrontarlo.

L'ADHD è definito dall'OMS un disturbo ad esordio nei primi anni di vita caratterizzato da incapacità di controllo della motricità, dell'impulsività e dell'attenzione. L'ADHD rappresenta in Italia uno dei più frequenti disturbi neuropsichiatrici dell'età evolutiva ma anche il più misconosciuto ed inadeguatamente trattato. Le stime internazionali parlano di un 4% circa della popolazione infantile affetta in modo più o meno grave da questo disturbo. Esso provoca una grande sofferenza nel bambino/ragazzo/adolescente a causa dell'emarginazione a cui viene sottoposto fin da piccolo, sensi di colpa, bassa autostima, poche relazioni sociali ed amicali, abbandono scolastico.

Gli obiettivi principali dell'AIFA Onlus sono quelli di dare aiuto alle famiglie con bambini, adolescenti o adulti affetti da ADHD, e cioè:

- Creare una rete di genitori disponibili all'ascolto e all'aiuto di altri genitori in difficoltà;
- Creare gruppi locali di auto mutuo aiuto e coordinare contatti tra le famiglie ADHD;
- Informare sul disturbo genitori, insegnanti, educatori sportivi e religiosi e la cittadinanza in genere
- Fornire conoscenze su base scientifica relative all'ADHD e le sue terapie, in modo da arrivare in breve tempo ad una corretta diagnosi e alla terapia multimodale;
- Fornire ai docenti le adeguate strategie per la migliore gestione dell'alunno ADHD in classe;
- Creare coordinamento tra le strutture pubbliche sociali, della salute, della formazione e le persone che sono coinvolte quotidianamente con un bambino ADHD;
- Tenere una mappatura aggiornata dei centri Italiani e dei professionisti esperti in diagnosi e trattamento multimodale;
- Cooperare con istituzioni locali e nazionali come Ministeri, Servizi Sociali, Dipartimenti della Salute, Università, Organizzazioni scientifiche e culturali ed altre non lucrative in difesa dei diritti dei bambini e delle loro famiglie per poter migliorare la loro qualità di vita.

*"Ci sono persone rotonde, ci sono bambini a forma, diciamo, di triangolo,
perché no, e ci sono ... ci sono bambini a zig zag!"*

(Grossmann "The zig zag kid", 1996)

ZAPPIA SIMONA
Referente Genova 2
AIFA ONLUS - Associazione Italiana Famiglie Adhd
E mail: referente.genova2@aifa.it
simosimosz@libero.it
Recapito tel: 3409280113