



# TRAINING FAMILY CONNECTIONS

## V edizione

SABATO 7 e DOMENICA 8 MAGGIO 2022

Evento online per professionisti e familiari

Relatori: Maria Elena Ridolfi e Roberta Rossi

### Presentazione

Family Connections è un percorso di 12 incontri che ha lo scopo di fornire ai familiari di persone affette da Disturbo Borderline di Personalità (DBP) delle competenze utili al loro benessere e alla comprensione dei comportamenti del loro caro. Il modello Family Connections è stato sviluppato da Perry Hoffman e Alan Fruzzetti ed è l'unico modello *evidence based* per familiari di pazienti con DBP. Family Connection fornisce: informazioni aggiornate sul funzionamento dei pazienti con DBP e delle famiglie; formazione sulle strategie individuali di *coping* basate sulla terapia dialettico comportamentale; abilità familiari e supporto per la creazione di gruppi all'interno di una rete di familiari.

L'inclusione dei familiari nei percorsi di cura è una parte fondamentale dei trattamenti per diverse ragioni. Uno dei modelli eziopatogenetici più accreditati che spiega l'insorgenza del DBP vede una coniugazione di aspetti biologici, la cosiddetta vulnerabilità emotiva, e ambientali (Linehan, 1993).

Le persone affette da DBP sono infatti caratterizzati da un'instabilità emotiva che in genere si innesca in risposta ad eventi relazionali spiacevoli (un rifiuto, una critica o una semplice disattenzione da parte degli altri). Questi aspetti di ordine più biologico, presenti in genere fin dalle prime fasi della vita, vanno ad intersecarsi con un ambiente familiare che si è visto avere delle caratteristiche particolari. Si parla di ambiente invalidante per descrivere un contesto in cui il soggetto è esposto a svalutazione dei propri stati mentali (pensieri, emozioni e sensazioni fisiche), dove l'esperienza emotiva non è mai valorizzata ma più spesso banalizzata, ridicolizzata o semplicemente negletta (Linehan 1993). L'ambiente invalidante, così come ben descritto dalla letteratura, è caratterizzato dalla presenza di interazioni caotiche ed inappropriate, espressioni emotive intense, carenze di cure e possono essere anche caratterizzate da maltrattamenti e abusi fisici o sessuali (Crowell et al 2009). È

quindi necessario poter pensare ad un intervento rivolto ai familiari per migliorare le modalità relazionali e interrompere dei circoli viziosi che diventano dei fattori di mantenimento del disturbo.

La seconda ragione per promuovere l'inclusione dei familiari nei percorsi di cura ha a che fare con il carico emotivo a cui essi sono sottoposti, carico che alcune ricerche dicono essere superiore a quello legato ad altri disturbi psichiatrici.

Il training Family Connections ha un duplice obiettivo: formare familiari e professionisti alla conduzione di gruppi di Family Connections e creare una rete tra i conduttori sollecitando la partecipazione all'associazione NEABPD.

### **Programma del corso**

Sabato 7 Maggio

Ore 8.45: apertura corso

Ore 9.00 Introduzione

10.45 Pausa

Ore 11.15: Psicoeducazione

Ore 12.00 Esercitazioni attraverso role-playing

ORE 13:00 pausa

Ore 14: Abilità di mindfulness relazionale I parte

Ore 14.45 Esercitazioni attraverso role-playing

Ore 15.45 Pausa

Ore 16:15 Abilità di mindfulness relazionale II parte

Ore 17: Abilità per migliorare l'ambiente familiare

Ore 18. Chiusura della giornata

Domenica 8 Maggio

Ore 9:00 Abilità di validazione ed auto-validazione

Ore 9.45: Esercitazioni attraverso role-playing

Ore 11: abilità di gestione dei problemi

Ore 12: domande e risposte

Ore 13.00 chiusura

Non è previsto un costo di iscrizione ma si richiede una donazione a NEABPD:

donazione minima: 40 €

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Relatori

Maria Elena Ridolfi, Psichiatra, psicoterapeuta, Direttore UOC psichiatria Pesaro Fano-DSM AV 1 Marche; Presidente NEA-BPD Italia

Roberta Rossi, Psicologa, Psicoterapeuta, Trainer FC.

**Per iscrizione:**

Inviare una email all'indirizzo [iscrizionineabpd@gmail.com](mailto:iscrizionineabpd@gmail.com) con richiesta di iscrizione, entro 5 giorni dalla risposta si chiede l'invio della scheda di iscrizione compilata insieme alla copia del versamento effettuato sul conto corrente:

IT05C0103024301000000437680

Intestato a NEA-BPD ITALIA

Causale: DONAZIONE NEABPD Italia

Segreteria scientifica:

Maria Elena Ridolfi – Roberta Rossi

Segreteria organizzativa:

NEABPD



# TRAINING FAMILY CONNECTIONS

## V edizione

SABATO 7 e DOMENICA 8 MAGGIO 2022

Evento online per professionisti e familiari

Relatori: Maria Elena Ridolfi e Roberta Rossi

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

CITTA' \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_

FAMILIARE

PROFESSIONISTA

SPECIFICARE PROFESSIONE: \_\_\_\_\_

A NORMA E PER GLI EFFETTI DEL D.LGS. 196/2003, CON LA  
SOTTOSCRIZIONE DEL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE, AUTORIZZO  
IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI. PER MAGGIORI INFORMAZIONI:  
[WWW.GARANTEPRIVACY.IT](http://WWW.GARANTEPRIVACY.IT)