

# Adolescenti e nuovi bisogni post covid: la prevenzione a scuola

## 25 Ottobre 2022

presso I.T.C.S. "Gino Zappa"  
Via Achille Grandi, 4 - Saronno (VA)

### Iscrizioni:

previa registrazione nella sezione formazione  
sul sito di ATS Insubria entro il 20 ottobre 2022

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

### Riconosciuti crediti

ECM e crediti formativi per assistenti sociali

Per informazioni:

[promosalutevarese@ats-insubria.it](mailto:promosalutevarese@ats-insubria.it) ; [promosalutecomo@ats-insubria.it](mailto:promosalutecomo@ats-insubria.it)

Capofila Rete SPS - Scuole che promuono salute



I.C. VARESE 4 - ANNA FRANK

in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

# PROGRAMMA

**13:30 - 13:35** Accoglienza e registrazione partecipanti

**13:45 - 14:00 Saluti e introduzione** - IC Fino Mornasco - Scuola capofila Rete Scuole che Promuovono Salute Como

**14:00 - 15:00 "Le reti collaborative come strategia di promozione del benessere"** Ripamonti Ennio, psicopsicologo e Docente Università Cattolica Sacro Cuore di Milano. Presidente della società di consulenza Metodi

**15:00 - 15:45 "Adolescenza e bisogno di credere"** Ivo Lizzola, Professore ordinario di pedagogia generale e sociale Università degli Studi di Bergamo

**15:45 - 16:25 "La peer e i media education come modello di prevenzione educativa"** Ferrari Simona, Professore associato di Didattica e di Pedagogia speciale presso l'Università Cattolica nella sede di Brescia

**16:25 - 17:00 "Promozione della salute a scuola in tempi di pandemia: fattori di protezione e l'approccio della Scuola che Promuove Salute"** Veronica Velasco, Ricercatrice Università Milano - Bicocca e supporto scientifico - metodologico Rete SPS Lombardia

**17:00 - 18:15 Workshop tematici** - lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS e docenti esperti.  
E' possibile iscriversi ad uno dei seguenti workshop:

- **Workshop A: Le life skills alla scuola secondaria:** presentazione del programma Life skills training - scuola secondaria di primo grado
- **Workshop B: Unplugged:** presentazione del programma - scuola secondaria di secondo grado
- **Workshop C: "# I'm a peer!":** presentazione del programma peer education - scuola secondaria di secondo grado
- **Workshop D: Life skills e metodologie attive:** "A che gioco giochiamo? La scoperta di possibilità preventive dei metodi attivi" - scuola secondaria
- **Workshop E: Promuovere una corretta educazione alimentare** - scuola secondaria
- **Workshop F: Scuola in movimento.** Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute - scuola secondaria

**18:15 - 18:30 chiusura lavori della giornata** - IC Varese 4 - Scuola capofila Rete Scuole che Promuovono Salute Varese

Capofila Rete SPS - Scuole che promuono salute



I.C. VARESE 4 - ANNA FRANK

in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria